

EL ACNÉ

¿Qué es?



Lesiones en la piel que aparecen cuando los folículos pilosos se obstruyen con grasa y células cutáneas muertas

AFECTACIÓN

Acné vulgar



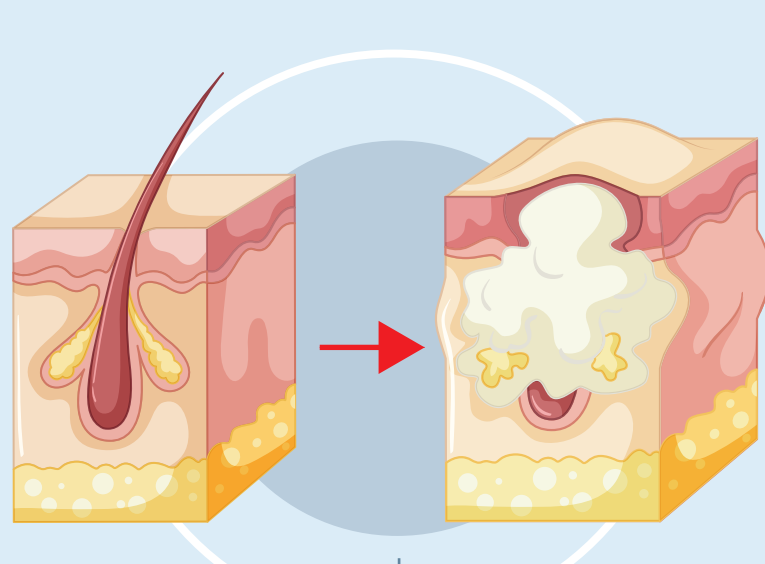
Entre el **70 y el 95%** de los adolescentes

Acné tardío



15% de los adultos, principalmente mujeres

CAUSAS

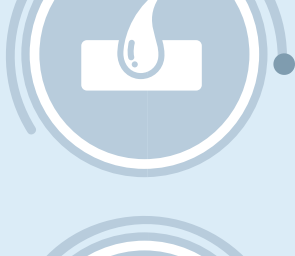


Componente genético



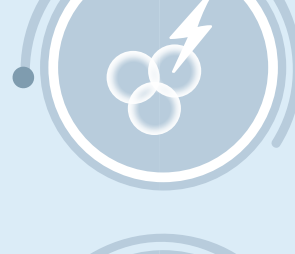
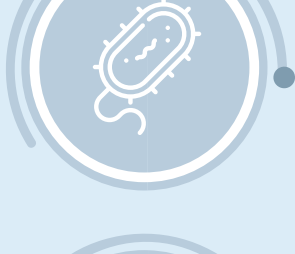
Actividad hormonal

Glándulas sebáceas hiperactivas



Acumulación de células muertas en la piel

Bacterias en los poros



Irritación cutánea

Estrés

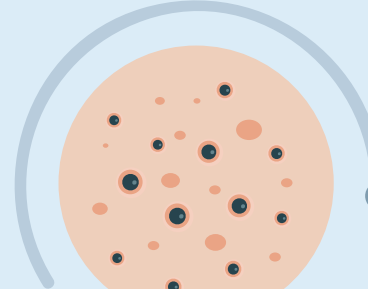


Medicamentos

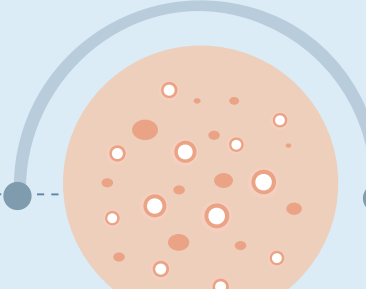


Radiación solar

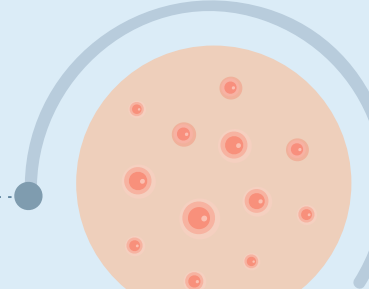
TIPOS DE LESIÓN



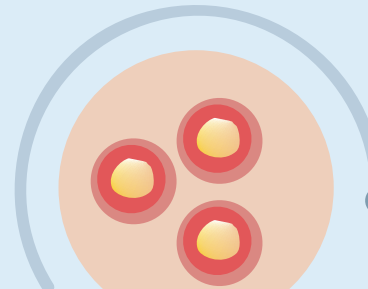
Comedones abiertos
(puntos negros)



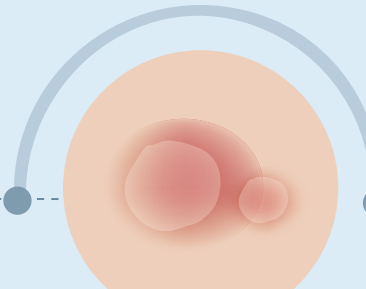
Comedones cerrados
(puntos blancos)



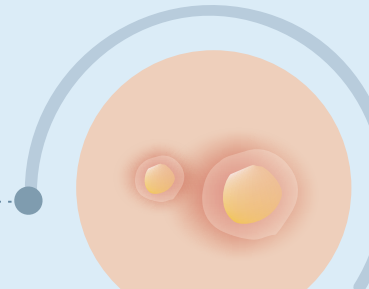
Pápulas
(irregularidades rojas y pequeñas)



Pústulas
(granos con pus)

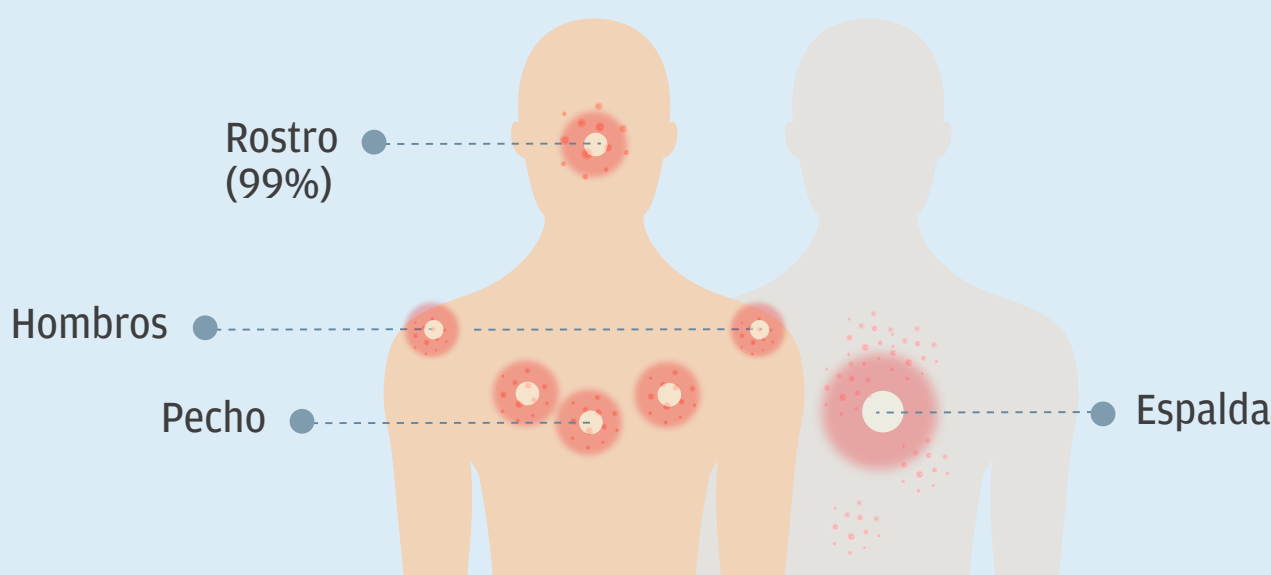


Nódulo
(bultos grandes)



Lesiones císticas
(bultos llenos de pus)

ZONAS DE AFECTACIÓN



TRATAMIENTO

Objetivo



- Curar las lesiones activas
- Prevenir nuevas lesiones
- Minimizar la aparición de marcas y cicatrices



1) Higiene e hidratación con cosméticos seborreguladores

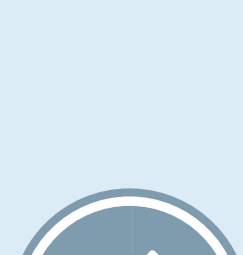


2) Exfoliación frecuente de la piel

• Azufre
• Ácido salicílico
• Ácido glicólico

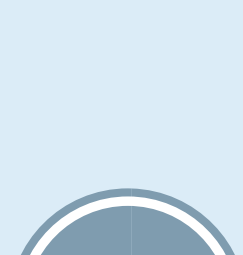


3) Uso combinado de medicamentos tópicos y/o sistémicos



Medicamentos tópicos:

• Peróxido de benzoilo
• Ácido retinoico
• Antibióticos:
- Eritromicina
- Clindamicina
- Tetraciclina
• Ácido azelaico
• Espironolactona
• Nicotinamida
• Adapaleno
• Tazaroteno



Medicamentos sistémicos:

• Antibióticos orales
• Hormonas
• Retinoides: Isotretinoína